給食だより

令和６年度　３月号
愛知県立
にしお特別支援学校

今の学級で食べる給食も残りわずかとなりました。３月３日は高等部３年生のみなさんがにしお特別支援学校で給食を食べる最後の日になります。友達や先生と楽しい食事の時間にしてくださいね。また給食では卒業のお祝いメニューとして高等部には３月３日に、小中学部には３月５日にケーキが出ます。お楽しみに！

いろいろな野菜

今年度の給食だよりでは、いろいろな野菜について紹介しました。どんな野菜が紹介されていたのか覚えていますか。下のシルエットを見て思い出してみましょう。また普段の食事でも、どんな野菜が入っているかな？と料理を見てみましょう。野菜はビタミンや食物繊維をたっぷり含んでいて、健康な体づくりには欠かせません。今だけでなく大人になっても健康な体のためにいろいろな種類の野菜を食べることにチャレンジしてくださいね。

ア〇〇〇〇〇
５月号で紹介。
「はかま」がある野菜です。
給食ではサラダになって出てきました。

オ〇〇
７月号で紹介。
切った断面の形が特徴的です★
給食ではたなばた汁に入っていました。

だ〇〇〇
12月号で紹介。
実は200種類以上もある干したものもおいしい野菜です。

え〇〇〇
６月号で紹介。
若いうちは野菜ですが、そのまま畑で育てると「畑の肉」とよばれる食材に変身します。

お　知　ら　せ

来年度の給食開始日（小学部2年生～高等部3年生）は**4月10日（木）**です。

4月は以下の場合の欠食に対応しますので、最終登校日までに担任へお知らせください。

① 年間を通して欠食する　②年間を通して特定の曜日を欠食する　③4月を一か月単位で欠食する

例）毎週水曜日は欠食する、4月の一か月分を欠食するなど

④ラーケーションによる欠食

（ラーケーションの欠食の対応については後日配布予定の案内をご確認ください）