

給食だより



令和7年度 5月号
愛知県立
にしお特別支援学校

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。給食の時間にも慣れてきたでしょう。今月は、にしおスポーツフェスタがあります。練習で汗をかくと、水分だけでなく塩分も失われてしまいます。給食で提供される汁物は水分・塩分補給にもなりますので、積極的に食べましょう。

献立表を見てみよう

日曜	献立名	主な材料とその働き						栄養価
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1	はん　ぎゅうにゅう ご飯　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		625 781
水	さけ　ぎんがみま 鮭のおろしソース銀紙巻き	さけ			だいこん	さとう　でんぷん		
	ちや てん茶あえ			だいこんば　てんちや	キャベツ　きゅうり			
	にく 肉じゃが	ぶたにく　はんぺん		にんじん　いんげん	たまねぎ　こんにゃく	じゃがいも　さとう		

給食のメニューが、書いてあります。
一番上の行には主食（ごはん・パン・めん）
一番下は汁物や煮物が書いてあります。

それぞれの料理に使われている食材を食材のもっている働きに分けて記してあります。
自分の好きな食べ物はどんな働きをもっているのか見てみましょう。

お知らせ

・にしおスポーツフェスタ、にしおスポーツフェスタ予備日の両日とも通常通り給食があります。給食に必要な持ち物を持ってきてください。

15日（木）中学部・高等部にしおスポーツフェスタ、16日（金）予備日
22日（木）小学部にしおスポーツフェスタ、23日（金）予備日

・5月19日（月）分から通常の給食の欠食対応を開始します。ラ

ーケーションの取得に関わる欠食以外は、欠食の受付が2週間前の水曜日までとなっています。欠食する場合は、早めに学級担任への連絡をお願いします。

※欠食の受付締切は、学期の始まりや年度末では変更されることがあります。随時給食だよりにてお知らせいたしますので、ご確認ください。