

(※都合により献立を変更する場合があります)

愛知県立にしお特別支援学校

日曜	献立名 ●卓上ドレッシング・ソース 【】業者配送デザート	主な材料とその働き (木字:「旬」の食材) おも さいりょう はたら ふとじ しゅん しきさい かじょうり ちようみりよう など きさい 各料理の調味料やだし等については記載されていません						エネルギー (kcal)
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
2月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		636 799
	いわしの八丁みそ煮	いわし みそ		はねぎ		さとう		
	きゅうりの梅昆布あえ		こんぶ		キャベツ きゅうり うめ			
3火	親子煮	とりこく たまご かまぼこ		にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう		609 784
	チキンカレー	とりこく		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも カレールウ		
	アスパラサラダ			アスパラガス	とうもろこし キャベツ		コーンクリーム ドレッシング	
	●コーンクリームドレッシング							
4水	福神漬け			しそ	だいこん うり なす れんこん きゅうり しょうが なたまめ			634 792
	アセロラゼリー(中高)				アセロラ	さとう		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	ほきとじゃがいもの唐揚げ	ほき				じゃがいも こめこ でんぶん	あぶら	
5木	切り干し大根のカミカミサラダ	かつ にち は 6月4日～10日 くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間	こんぶ		きりぼしだいこん きゅうり キャベツ とうもろこし		ごまクリーミー ドレッシング	622 764
	●ごまクリーミードレッシング							
	豚汁	ぶたにく なまあげ みそ		にんじん はねぎ	ごぼう	さといも		
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	ビビンバ	ぎゅうにゅう ぶたにく			きりぼしだいこん にんにく	さとう		
6金	三色野菜のナムル			にんじん ほうれんそう	もやし にんにく	さとう	ごま ごまあぶら	680 871
	春雨スープ	チキンハム とうふ	わかめ	はねぎ	たまねぎ キャベツ	はるさめ		
	【ヨーグルト】		ヨーグルト					
	愛知の米粉パン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		
9月	焼きそば	ぶたにく かまぼこ	あおさ	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそばめん		618 757
	肉団子のケチャップ煮	とりこく		トマト	たまねぎ	パンこ さとう でんぶん	あぶら	
	(小1個、中 高2個)				もも バイナッブル ぶどう	さとう		
10火	ぶどうゼリーのフルーツポンチ							640 774
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	ショーロンポー(全学部2個)	ぶたにく			たまねぎ キャベツ しょうが	こむぎこ はるさめ でんぶん さとう	ラード	
	ホイコーロー	ぶたにく みそ		にんじん ピーマン	たけのこ キャベツ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	
11水	中華風コーンスープ	チキンハム		にんじん チンゲンサイ	たけのこ しいたけ とうもろこし	でんぶん		679 775
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	ししゃもフライの甘辛だれ	ししゃも				さとう パンこ こむぎこ	あぶら	
	(全学部2尾)							
12木	切り干し大根とベーコンの炒め煮	ベーコン		にんじん	きりぼしだいこん	さとう	あぶら	639 800
	こうやどうふ 高野豆腐とじゃがいものみそ汁	こうやどうふ みそ	わかめ	こまつな	えのきたけ	じゃがいも		
	白玉うどん 牛乳	しらたま	ぎゅうにゅう			しらたまうどん		
	カレー南蛮うどんの汁	とりこく かまぼこ あぶらあげ		にんじん	たまねぎ ねぎ	カレールウ でんぶん		
13金	かきあげ			にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	こむぎこ	あぶら	708 885
	千草あえ		ひじき	こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら	
	玄米ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			げんまい		
	ウインナーピラフの具	ウインナー		ピーマン	たまねぎ とうもろこし		オリーブオイル	
16月	白身魚フリッター(全学部2個)	たら	オキアミ あおさ			こむぎこ でんぶん こめこ	あぶら	627 811
	パンプキンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも ホワイトルウ ベシヤメルソース	バター	
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	いかメンチカツ	いか		にんじん	キャベツ しょうが にんにく	パンこ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら	
13金	やみつききゅうり				きゅうり にんにく	さとう	ごまあぶら	627 811
	キムチスープ	ぶたにく やきどうふ みそ		にんじん はねぎ	だいこん ぶなしめじ キャベツ はくさいキムチ	さとう		

令和7年6月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日	献立名 【 】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	献立表の読み方 おも さいりょう はたら ふとじ しゅん しょうさい 主な材料とその働き (太字:「旬」の食材) かじょうり ちょうみりょう など きさい 各料理の調味料やだし等については記載されていません						エネルギー (kcal)
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
17 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		640 822
	白ごまつね(小2個、中 高3個)	とりにく とりレバー			たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	ごま あぶら ラード	
	しそひじきあえ		ひじき	しそ	キャベツ きゅうり とうもろこし			
	なまあげ 生揚げのそぼろ煮	ぶたにく なまあげ はんぺん		にんじん	だいこん たまねぎ しょうが こんにゃく えだまめ	さとう		
18 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		583 747
	チンジャオロースー	ぎゅうにく		にんじん ピーマン	たけのこ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ごまあぶら ラード	
	コーンしゅうまい(小2個、中 高3個)	さかなすりみ とうふ			とうもろこし たまねぎ	でんぶん パンこ こむぎこ	ラード	
	とうにゅうちゅうか 豆乳中華スープ	ベーコン とうふ とうにゅう		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ しょうが		ごまあぶら	
19 木	スライスパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		708 885
	ポークビーンズ	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう		
	ツナオムレツ	たまご ツナ				でんぶん さとう	ドレッシング あぶら	
	コールスローサラダ			にんじん	きゅうり キャベツ		コールスロー ドレッシング	
	●コールスロードレッシング							
	だいず 大豆ミルクチョコクリーム	だいず	だっしふんにゅう			さとう	あぶら	
	あいち た がっこうきゅうしよく ひ 愛知を食べる学校給食の日							
20 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		639 760
	とりにく やさいあます 鶏肉の野菜甘酢あん	とりにく		にんじん ピーマン	たまねぎ しょうが	さとう でんぶん	あぶら	
	しお 塩だれキャベツ				きゅうり キャベツ にんにく		ごまあぶら ごま	
	アカモク入りつみれみそ汁	たら とうふ みそ	アカモク	にんじん こまつな はねぎ	だいこん れんこん	でんぶん		
23 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		640 789
	ハンバーグのさっぱりソースかけ	とりにく ぶたにく		トマト	だいこん たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	ラード	
	だいず 大豆サラダ	だいず			キャベツ きゅうり とうもろこし		ノンエッグマヨネーズ	
	●ノンエッグマヨネーズ							
24 火	けんちん汁	とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん ごぼう こんにゃく	さといも	ごまあぶら	628 831
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	キャベツ入りメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	でんぶん パンこ さとう	あぶら	
	●卓上ソース							
	ひじきとじゃこのふりかけ	ツナ かつおぶし	しらす ひじき	にんじん		さとう	あぶら	
	しん 新たまねぎのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	はねぎ	だいこん たまねぎ			
	【マスカットゼリー】(中 高)				ぶどう	さとう		
25 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		632 811
	たまごや 卵焼き	たまご				でんぶん さとう	あぶら	
	しん 新ごぼうのごまネーズあえ				たまねぎ ごぼう きゅうり		ノンエッグマヨネーズ ごま	
	●ノンエッグマヨネーズ							
26 木	カレー肉じゃが	ぶたにく かまぼこ		にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう		609 747
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
	めひかりのフライ(全学部2尾)		めひかり			パンこ こむぎこ	あぶら	
	●卓上ソース							
27 金	こまつな 小松菜ともやしのごまあえ			こまつな にんじん	もやし とうもろこし	さとう	ごま	614 775
	ぶたしお 豚塩ちゃんこ煮	ぶたにく やきとうふ		にんじん	だいこん キャベツ ぶなしめじ しょうが ねぎ			
	ちゅうか ぎゅうにゅう 中華めん 牛乳		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		
	ちゃんぽんめんの汁	ぶたにく うずらたまご いか えび		にんじん はねぎ	キャベツ きくらげ たけのこ			
30 月	あげぎょうざ(小2個、中 高3個)	ぶたにく			キャベツ たまねぎ にんにく	こむぎこ さとう	ごまあぶら あぶら	631 792
	【みかんゼリー】				みかん	さとう		
	かく ちゅうこう 角チーズ(中 高)		チーズ					
	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		
30 月	ヤンニョムチキン	とりにく			にんにく	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	631 792
	かいそう 海藻サラダ●ナムルドレッシング		わかめ くきわかめ かんてん つのまた		だいこん きゅうり とうもろこし		ナムルドレッシング	
	ワンタンスープ	ぶたにく なんと		にんじん こまつな	たけのこ もやし	ワンタンのかわ		

なんはん かゆ むぎ はん げんまい はん しろなんはん しるかゆ ていきょう
・軟飯・粥では麦ご飯・玄米ご飯を、白軟飯・白粥として提供します
やわ しょうさい いちぶ けいたい じょきよ
・軟らかくなりにくい食材は、一部の形態で除去することがあります
ほね さかな しょう
・骨のついた魚を使用しています

まいつき にち しょうくく ひ
毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です
かぞく たの しょうじかん す
家族そろって楽しい食事時間を過ごしましょう

