

令和7年9月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日曜	献立名 【】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	主な材料とその働き (※「旬」の食材)						エネルギー (kcal)
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
2 火	むぎはん ぎゅうにゅう 麦ご飯 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		650 810
	ポークカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも カレールウ		
	コーンサラダ				とうもろこし きゅうり キャベツ		コーンクリーム ドレッシング	
	●コーンクリームドレッシング							
	みかんゼリー				みかん	さとう		
3 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		601 761
	ぶたにく いた 豚肉のしょうが炒め	ぶたにく		ピーマン	たまねぎ しょうが	さとう	あぶら	
	きぼ だいこん 切り干し大根サラダ				きりぼしだいこん きゅうり キャベツ とうもろこし		ノンエッグ マヨネーズ	
	●ノンエッグマヨネーズ							
	とうがん 冬瓜のくず汁	とりにく とうふ		にんじん こまつな	えのきたけ しょうが とうがん	でんぶん		
4 木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		630 814
	にしよくあ ちくわの二色揚げ	ちくわ	あおさ			てんぷらこ こめこ	あぶら	
	しょう ほん (小 カレー1本、あおさ1本 ちゅうこう ほん 中 高カレー1本、あおさ2本)							
	たくあんあえ				キャベツ たくあん			
	こうやどうふ たまご 高野豆腐の卵とじ	とりにく こうやどうふ たまご		にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ	さとう		
5 金	こがた ぎゅうにゅう 小型ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		637 747
	や 焼きそば	ぶたにく かまぼこ	あおさ	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそばめん		
	にくだんご に ぜんがくが こ 肉団子のケチャップ煮(全学部2個)	とりにく		トマト	たまねぎ	パンこ さとう でんぶん	あぶら	
	だいず 大豆サラダ	だいず			えだまめ きゅうり とうもろこし		ごまクリーム ドレッシング	
	●ごまクリームドレッシング							
8 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		622 777
	きとしも 里芋コロッケ	とりにく				きとしも パンこ こむぎこ さとう	あぶら	
	いた に ツナとひじきの炒め煮	ツナ	ひじき	にんじん	えだまめ	さとう	あぶら	
	しる なめこのみそ汁	なまあげ みそ	わかめ	はねぎ	だいこん はくさい なめこ			
9 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		590 787
	いか に いかフライのレモン煮	いか			レモン	パンこ こむぎこ さとう でんぶん	あぶら	
	きつぽ 菊花あえ			ほうれんそう	もやし きく	さとう		
	たまご かき玉汁	たまご		にんじん	たまねぎ しいたけ はくさい ねぎ	でんぶん		
	ちゅうこう 【マスカットゼリー】(中高)				あじどう	さとう		
10 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		636 817
	なつやさい 夏野菜マーボー	ぶたにく とうふ みそ		にんじん トマト あかバジリク ピーマン	たまねぎ なす たけのこ しいたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら	
	あ しょう こ ちゅうこう こ 揚げぎょうざ(小2個、中 高3個)	ぶたにく			キャベツ たまねぎ にんにく	こむぎこ さとう	ごまあぶら	
	くき ちゅうか 茎わかめの中華サラダ		くきわかめ		だいこん きゅうり		パンパンジー ドレッシング	
	ほんばんじー ●棒棒鶏ドレッシング							
11 木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		638 802
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	さとう でんぶん		
	ゆかりあえ			しそ	キャベツ きゅうり			
	だいこん に 大根のそぼろ煮	ぶたにく はんぺん なまあげ		にんじん	だいこん たまねぎ えだまめ こんにやく しょうが	さとう でんぶん		
12 金	ちゅうか ぎゅうにゅう 中華めん 牛乳		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん		584 720
	やさい しる 野菜たっぷりタンメンの汁	ぶたにく なんと		にんじん こまつな はねぎ	キャベツ とうもろこし もやし きくらげ		ごまあぶら	
	はるま 春巻き	ぶたにく		にんじん いら	キャベツ たまねぎ たけのこ にんにく しいたけ	はるさめ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら	
	なし 梨				なし 			
	かく ちゅうこう 角チーズ(中高)		チーズ					
16 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		615 825
	ささみ大葉梅肉フライ	とりにく		しそ	うめ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん	あぶら	
	やさい 野菜のアーモンドあえ			にんじん こまつな	もやし	さとう	アーモンド	
	なまあげ しる なすと生揚げのみそ汁	なまあげ みそ	わかめ	はねぎ 	なす だいこん えのきたけ			
	ちゅうこう 【ファイバーヨーグルト】(中高)		ヨーグルト					

令和7年9月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日曜	献立名 【】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	主な材料とその働き (※都合により献立を変更する場合があります)						エネルギー (kcal)
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
17	ごはん 牛乳 ピリ辛肉みそ丼の具 野菜入りしゅうまい (小2個、中 高3個) 豆乳中華スープ	ぶたにく みそ とりにく ぶたにく ベーコン とうふ とうにゅう	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン はねぎ にんじん ほうれんそう にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく しょうが たまねぎ しょうが たまねぎ キャベツ しょうが	こめ さとう でんぶん こむぎこ さとう パンこ でんぶん	ごまあぶら ラード ごまあぶら	656 837
18	ごはん 牛乳 たらのみそマヨ銀紙焼き きゅうりの塩昆布あえ 鶏団子のちゃんこ煮	たら みそ とりだんご やきどうふ	ぎゅうにゅう ごんぶ ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	さとう だいこん ぶなしめじ キャベツ ねぎ しょうが	こめ さとう でんぶん	ドレッシング	601 751
19	サンドイッチパンズパン 牛乳 ハンバーグのデミグラスソースかけ キャベツソテー きのこのクリームスープ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	トマト にんじん にんじん ほうれんそう	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ たまねぎ マッシュルーム ぶなしめじ エリンギ	パン ハヤシルウ さとう じゃがいも ホホワイトルウ ベシメルソース	あぶら	679 825
22	ごはん 牛乳 ごもくあつや たまご 五目厚焼き玉子 しゃきしゃき梅昆布あえ 里芋のみそ煮	たまご とりにく うめこんぶ さといも とりにく なまあげ みそ	ぎゅうにゅう ごんぶ ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん にんじん にんじん さやいんげん	しいたけ たけのこ キャベツ さやい きりぼしだいこん うめ だいこん こんにやく	こめ さとう でんぶん さとう さといも さとう	あぶら ごまあぶら	618 773
24	ごはん 牛乳 ツナピラフの具 ポロニアカツ ミネストローネ 【豆乳パンナコッタ(はちみつレモン)】	ツナ とりにく ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん ビーマン トマト	たまねぎ どうもろこし たまねぎ たまねぎ レモン	こめ じゃがいも こめこ でんぶん さとう じゃがいも マカロニ	オリーブオイル あぶら	604 762
25	ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のごまみそ焼き しそひじきあえ なまあ うまに 生揚げの旨煮	とりにく みそ ぶたにく はんべん なまあげ	ぎゅうにゅう ひじき ぎゅうにゅう	しど にんじん	しょうが はくさい さやい どうもろこし たまねぎ こんにやく えだめめ しょうが	こめ さとう さとう さとう	ごま	672 839
26	ソフトめん 牛乳 ミートソース ベーコンポテト コールスローサラダ ●コールスロードレッシング	ぶたにく だいず ベーコン	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ ぶなしめじ えだめめ たまねぎ どうもろこし キャベツ	ソフトめん ハヤシルウ さとう じゃがいも コールスロー ドレッシング	バター	666 863
29	ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン こまつな 小松菜のナムル 春雨スープ	とりにく はるさめ ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんにく にんじん こまつな はねぎ	にんにく もやし にんにく たまねぎ キャベツ	こめ でんぶん さとう さとう はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま ごまあぶら	638 800
30	ごはん 牛乳 ごぼう入りつくね(小2個、中 高3個) キャベツと小松菜のごまあえ 枝豆じゃが	とりにく ぶたにく はんべん	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	たまねぎ ごぼう しょうが キャベツ もやし たまねぎ こんにやく えだめめ	こめ でんぶん さとう さとう じゃがいも さとう	ラード ごま	630 809

上段: 小学部4年生

下段: 中学部・高等部

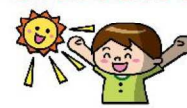
- ・軟飯や粥では麦ご飯を白軟飯や白粥として提供します
- ・軟らかくなくらいに食材の一部の形態で除去することがあります
- ・骨のある魚を使用しています

なつやす あ せいかつ と もど
夏休み明け、生活リズムを取り戻そう!
せいかつ ととの
生活リズムを整えるために.....

よるははやくにねる



あさおきたときに
ひのひかりをあびる



あさごはんをよく
かんでたべる

