令和8年2月分　献立表

（※都合により献立を変更する場合があります）

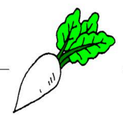
西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日 曜	献立名 【　】業者配送デザート	主な材料とその働き　（太字:「旬」の食材）　各料理の調味料やだし等については記載されていません 【赤】体をつくる 1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	【緑】体の調子を整える 3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	【黄】エネルギーになる 5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	栄養価 エネルギー（kcal）
2 月	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		626 747
	チキンライスの具	とりにく		トマト	たまねぎ　マッシュルーム	さとう	あぶら	
	さつまいものチーズサラダ		チーズ	にんじん	**キャベツ**	さつまいも	ノンエッグ マヨネーズ	
	ポトフ風スープ	ウインナー		にんじん	**だいこん**　えだまめ　ぶなしめじ	じゃがいも		
3 火	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		626※ 759※ 普通食のエネルギーを記載しています
	いわしのかば焼き（普通食）	いわし				さとう　こめこ　でんぷん	あぶら	
	いわしのしょうが煮（調整食）	いわし				さとう　でんぷん		
	たくあんあえ				**キャベツ**　たくあん		ごま	
	さつま汁	とりにく とうふ　みそ			**だいこん**　しいたけ	さつまいも		
	味付き乾燥豆腐	とうふ　きなこ				こむぎこ　さとう	あぶら	
4 水	**サンドイッチバンズパン　牛乳**		ぎゅうにゅう			パン		608 748
	照り焼きハンバーグ	とりにく　ぶたにく		トマト	たまねぎ　にんにく　しょうが	でんぷん　さとう	ラード	
	マヨキャベツサラダ			にんじん	**キャベツ**		ノンエッグ マヨネーズ	
	マセドアンスープ	ベーコン		にんじん	**だいこん**　たまねぎ　かぶ	じゃがいも		
5 木	**麦ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ		669 795
	チキンカレー	とりにく		にんじん	たまねぎ　えだまめ	じゃがいも　カレールウ		
	オムレツ	たまご				さとう　でんぷん		
	マカロニサラダ	チキンハム			**キャベツ**　きゅうり　とうもろこし	マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ	
6 金	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		648 748
	碾茶チャーハンの具	ぶたにく		にんじん　てんちゃ	たまねぎ　えだまめ		ごまあぶら	
	春巻き	ぶたにく		にんじん　ニラ	**キャベツ**　もやし　エリンギ	こむぎこ　でんぷん　さとう	ごまあぶら あぶら	
	中華風コーンスープ	ベーコン		にんじん	**キャベツ**　とうもろこし　しいたけ	でんぷん		
9 月	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		602 750
	鶏肉と野菜のピリ辛丼の具	とりにく		にんじん　**こまつな**	たまねぎ　しょうが　にんにく	さとう　でんぷん	ごまあぶら あぶら	
	揚げぎょうざ（小2個、中 高3個）	ぶたにく			**キャベツ**　たまねぎ　しょうが	こむぎこ　さとう	あぶら	
	豆腐 とわかめのスープ	ベーコン　とうふ	わかめ		たまねぎ　とうもろこし			
10 火	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		639 785
	いかメンチカツ	いか		にんじん	**キャベツ**　しょうが　にんにく	パンこ　さとう　こむぎこ でんぷん	あぶら	
	しそひじきあえ		ひじき	しそ	**はくさい**　きゅうり　とうもろこし			
	大根と生揚げのそぼろ煮	とりにく　なまあげ はんぺん		にんじん	**だいこん**　たまねぎ　こんにゃく しょうが　えだまめ	さとう　でんぷん		
12 木	**わかめご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう　わかめ			こめ		647 766
	けんちんしのだのみそかけ	とうふ　あぶらあげ さかなすりみ　みそ	ひじき	にんじん		さとう　でんぷん	あぶら	
	菜の花あえ			**なばな**	**キャベツ**　もやし　とうもろこし	さとう		
	かき玉汁	とうふ　たまご		**にんじん** **ほうれんそう**	**はくさい**　たまねぎ　しいたけ	でんぷん		
13 金	**白玉うどん　牛乳**		ぎゅうにゅう			しらたまうどん		657 753
	カレー南蛮の汁	とりにく　あぶらあげ かまぼこ		にんじん　**はねぎ**	たまねぎ	カレールウ　でんぷん		
	ひじきのマヨサラダ		ひじき	にんじん	**キャベツ**　とうもろこし		ノンエッグ マヨネーズ	
	ミニ抹茶豆乳トースト	とうにゅう		まっちゃ		パン　ホットケーキミックス　さとう こめこホットケーキミックス	とうにゅうバター	

令和8年2月分　献立表

（※都合により献立を変更する場合があります）

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日 曜	献立名 【　】業者配送デザート	主な材料とその働き　（太字:「旬」の食材）　各料理の調味料やだし等については記載されていません 【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		栄養価
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	エネルギー （kcal）
16 月	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		631 748
	豚肉のスタミナ炒め	ぶたにく		ピーマン	たまねぎ　にんにく	さとう　でんぷん	あぶら	
	和風ポテトサラダ			にんじん　いんげん		じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ	
	鶏団子汁	とりだんご　なまあげ		にんじん	**だいこん　ごぼう**　しいたけ			
18 水	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		639 776
	チキンカツのレモン煮	とりにく　だいず			レモン	パンこ　こむぎこ　さとう でんぷん	あぶら	
	千草あえ	あぶらあげ		にんじん **ほうれんそう**	もやし	さとう	ごま　ごまあぶら	
	白菜と生揚げのみそ汁	なまあげ　みそ		にんじん	**はくさい**			
19 木	**スライスパン　牛乳**		ぎゅうにゅう			パン		658 809
	ソースメンチカツ	ぶたにく　とりにく だいず			たまねぎ	パンこ　でんぷん　さとう	あぶら	
	コールスローサラダ			にんじん	**キャベツ**　きゅうり　とうもろこし		コールスロー ドレッシング	
	パンプキンスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん　かぼちゃ	たまねぎ	ベシャメルソース ホワイトルウ	バター	
20 金	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		627 769
	揚げしゅうまい（小2個、中 高3個）	ぶたにく　とりにく			たまねぎ	こむぎこ　でんぷん　さとう	あぶら	
	春雨の中華あえ			にんじん	もやし　きゅうり	はるさめ　さとう	ごまあぶら	
	マーボー白菜	ぶたにく　なまあげ みそ		にんじん	**はくさい**　たまねぎ　たけのこ **ねぎ**　しょうが　にんにく	さとう　でんぷん	ごまあぶら	
24 火	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		599 747
	ししゃもフライの甘辛だれ （小2尾、中 高3尾）	ししゃも				パンこ　でんぷん　さとう こむぎこ	あぶら	
	ゆかりあえ			にんじん　しそ	**キャベツ** 			
	大根のみそ汁	なまあげ みそ		**こまつな**	**だいこん**			
25 水	**ご飯　牛乳**		ぎゅうにゅう			こめ		622 746
	卵焼き	たまご				でんぷん　さとう	あぶら	
	大豆サラダ				**キャベツ**　きゅうり　とうもろこし		ごまクリーミー ドレッシング	
	肉じゃが	ぶたにく　はんぺん		にんじん　いんげん	たまねぎ　こんにゃく	じゃがいも　さとう		
26 木	**～アジアをAsiaう 学校給食の日～　アジア料理第2回目は、フィリピン、インド、ベトナム料理を取り入れた献立です。**							
	ご飯　牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		664 782
	鶏肉のｱﾄﾞﾎﾞ （ﾌｨﾘﾋﾟﾝのご飯と一緒に食べる肉の煮込み料理）	とりにく		あかピーマン	たまねぎ　にんにく　レモン ローリエ	じゃがいも　くろざとう	あぶら	
	サモサ（ｲﾝﾄﾞのｶﾚｰ風味の三角春巻き）			にんじん　いんげん	たまねぎ	じゃがいも　こむぎこ	ごま　あぶら	
	牛肉のﾌｫｰ （ﾍﾞﾄﾅﾑの米粉の麺が入った酸味のきいたｽｰﾌﾟ）	ぎゅうにく		にんじん　ニラ	たまねぎ　もやし　にんにく しょうが　レモン	フォー	あぶら	
	バナナチップス（ﾊﾞﾅﾅを油で揚げたお菓子）				バナナ	さとう	あぶら	
27 金	**ソフトめん　牛乳**		ぎゅうにゅう			ソフトめん		684 886
	ミートソース	とりにく		にんじん	たまねぎ　ぶなしめじ	ハヤシルウ　さとう		
	かぼちゃコロッケ			かぼちゃ		パンこ　こむぎこ　さとう でんぷん	あぶら	
	グリーンサラダ				**キャベツ**　きゅうり　えだまめ		コーンクリーミー ドレッシング	

上段：小学部4年生

下段：中学部・高等部

・軟飯や粥では、麦ご飯は白軟飯や白粥として提供します
・軟らかくなりにくい食材は一部の形態で除去することがあります
・骨のある魚を使用しています

※2月3日（火）の主菜のカロリーは以下の通りです

いわしのかば焼き（小）　127Kcal

いわしのかば焼き（中高）　169Kcal

いわしのしょうが煮（全学部）99Kcal

13日の「ミニ抹茶豆乳トースト」に使用する抹茶は、西尾茶協同 組合から寄付していただいたものです。抹茶の色や香りを楽しんでいただきましょう