








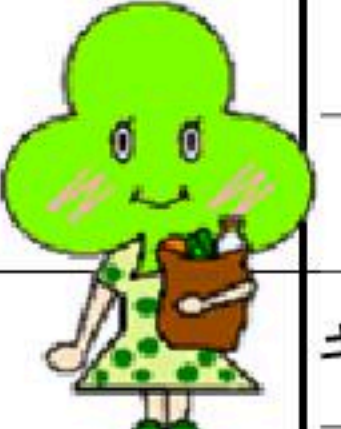
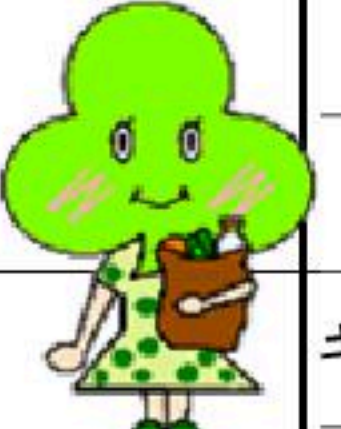


令和8年5月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日曜	献立名 【】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	おも さいりょう はたら ふとじ しゆん しょくざい かくりょうり ちようみりよう など きさい 主な材料とその働き (赤字:「旬」の食材) 各料理の調味料やだし等については記載されていません						エネルギー (kcal)
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		541 696
	たけのこご飯の具	あぶらあげ		にんじん	たけのこ しいたけ こんにゃく	さとう		
	いわしの八丁みそ煮	いわし みそ		はねぎ	 だいこん はくさい えのきたけ	さとう		
	ふたまた汁	とうふ かまぼこ		はねぎ		ふ		
子どもの日ゼリー	とうにゅう				りんご レモン	さとう		
7 木	わかめごはん 牛乳		わかめ ぎゅうにゅう			こめ		612 769
	いかフライのレモン煮	いか			レモン	パンこ でんぷん さとう こむぎこ	あぶら	
	やみつききゅうり				きゅうり キャベツ にんにく	さとう	ごまあぶら	
	新じゃがと新玉ねぎのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ		はねぎ	しんたまねぎ 	しんじゃがいも 		
8 金	小型ロールパン 牛乳		ぎゅうにゅう			パン		669 828
	スパゲッティポロネーゼ	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく しょうが	スパゲッティ	あぶら	
	ナゲット(小2個、中高3個)	とりにく			にんにく	パンこ こむぎこ でんぷん	ラード あぶら	
	コールスローサラダ ●コールスロードレッシング				キャベツ きゅうり とうもろこし		コールスロード ドレッシング	
11 月	むぎごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		629 785
	ハヤシシチュー	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム えだまめ	じゃがいも ハヤシルウ		
	ほうれん草オムレツ	たまご		ほうれんそう		さとう でんぷん		
	甘夏入りフルーツポンチ				あまぎつ もも パイナップル	さとう		
12 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		681 845
	ちくわの二色揚げ	ちくわ	あおさ 			てんぷらこ こめこ	あぶら	
	わかめサラダ ●青じそドレッシング		わかめ 		だいこん きゅうり とうもろこし		あおじそ ドレッシング	
	ツナとじゃがいもの煮物	ぶたにく ツナ		にんじん	たまねぎ こんにゃく えだまめ	じゃがいも さとう		
13 水	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		660 781
	けんちんしのだのみそかけ	とうふ あぶらあげ たら みそ	ひじき	にんじん		さとう でんぷん	あぶら	
	たけのこの土佐煮	ちくわ かつおぶし		にんじん いんげん	たけのこ だいこん	さとう		
	鶏団子汁	とりだんご		にんじん	はくさい ごぼう ねぎ しいたけ えのきたけ			
14 木	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		629 784
	肉団子の甘酢炒め	とりにく		ピーマン パプリカ	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん	あぶら	
	ワンタンスープ	とりにく なた		にんじん こまつな	もやし たけのこ	こむぎこ		
	切り干し大根の中華サラダ ●棒棒鶏ドレッシング				きりほしだいこん キャベツ えだまめ とうもろこし		パンパンジー ドレッシング	
角チーズ(中高)		チーズ						
15 金	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		627 760
	豚肉のスタミナ炒め	ぶたにく		ピーマン	たまねぎ しょうが にんにく	さとう		
	アスパラのごまドレサラダ ●ごまクリーミードレッシング				アスパラガス キャベツ とうもろこし 		ごまクリーミー ドレッシング	
	みそけんちん汁	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん はねぎ	ごぼう こんにゃく	さといも	ごまあぶら	
18 月	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		620 776
	チキンみそカツ	とりにく だいず みそ				パンこ こむぎこ さとう でんぷん	あぶら	
	しそひじきあえ		ひじき	しそ 	キャベツ きゅうり とうもろこし			
	かき玉汁	たまご		にんじん ほうれんそう	はくさい たまねぎ しいたけ	でんぷん		
19 火	ごはん 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ		616 755
	ハンバーグの野菜あんかけ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ えのきたけ にんにく しょうが	さとう でんぷん	ラード	
	カレーきんぴら	とりにく はんぺん		にんじん ピーマン	ごぼう	さとう	ごまあぶら	
	のっぺい汁	とうふ あぶらあげ		にんじん はねぎ	だいこん こんにゃく	さといも でんぷん	ごまあぶら	

令和8年5月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

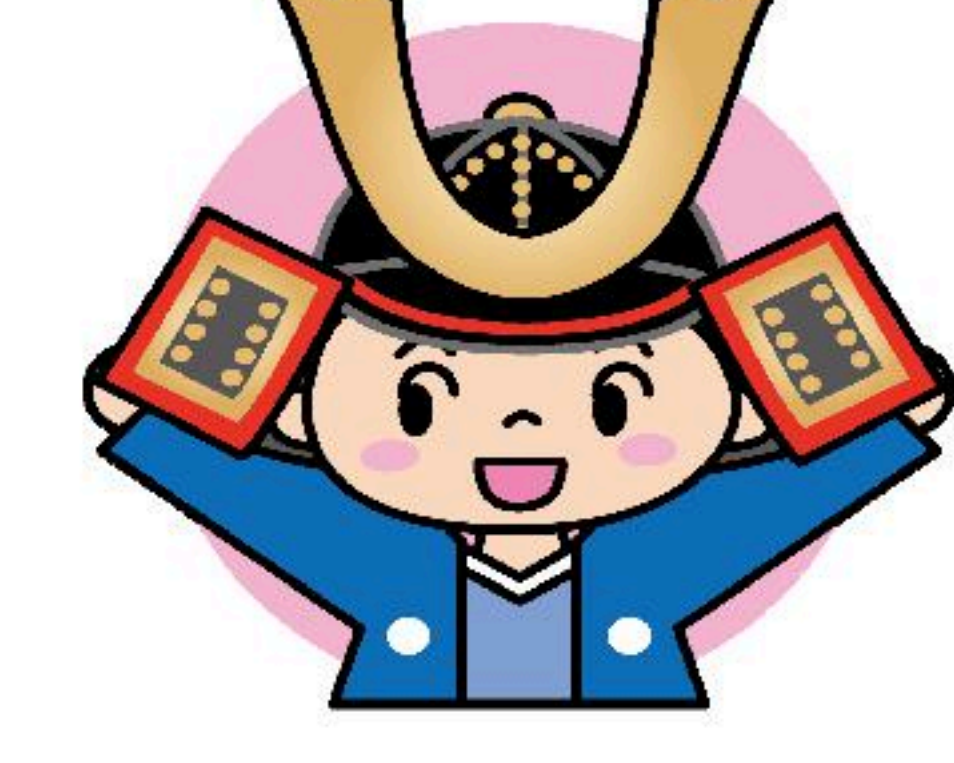
西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日	献立名 【】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	おも さいりょう はたら ふとじ しゆん しょくざい 主な材料とその働き (太字:「旬」の食材) かくりょうり ちようみりよう など きさい 各料理の調味料やだし等については記載されていません						エネルギー (kcal)
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
20	水	ごはん 牛乳 普通食 めひかりの香味だれかけ(全学部2尾) 調整食 ししゃもの香味だれかけ(全学部2尾) 赤しそあえ 肉じゃが	ぎゅうにゅう めひかり ししゃも ぶたにく はんぺん	はねぎ はねぎ しそ にんじん	にんにく にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ えだまめ こんにゃく	こめ パンこ こむぎこ さとう パンこ こむぎこ さとう じゃがいも さとう	各魚の カロリー 112 150 魚以外 551 675	
21	木	ごはん 牛乳 キムたくごはんの具 かつおのメンチカツ 八杯汁 【いちごヨーグルト(中高)】	ぎゅうにゅう ぶたにく かつお とうふ あぶらあげ ちくわ ヨーグルト	にんじん にんじん はねぎ	はくさいキムチ たくあん ぶなしめじ たまねぎ しょうが しいたけ いちご	こめ パンこ こむぎこ さとう さといも さとう	609 803	
22	金	ソフトめん 牛乳 肉みそあんかけ のり塩バターポテト オレンジ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ベーコン あめさ	にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ ねぎ しょうが オレンジ	ソフトめん さとう でんぷん じゃがいも バター	618 800	
25	月	ごはん 牛乳 揚げぎょうざ(小2個、中高3個) 春雨の中華あえ 八宝菜	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう ぶたにく えび いか うずらたまご	にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく もやし きゅうり キャベツ たけのこ しいたけ	こめ こむぎこ でんぷん さとう はるさめ さとう でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら ごまあぶら	617 758
26	火	ごはん 牛乳 たらのみそマヨ銀紙焼き ひじきと枝豆のサラダ ●ごまクリーミードレッシング 鶏塩ちゃんこ煮	ぎゅうにゅう たら みそ ひじき とりにく とうふ	にんじん	えだまめ とうもろこし はくさい だいこん ぶなしめじ ねぎ しょうが	こめ さとう でんぷん ごまクリーミー ドレッシング	632 748	
27	水	サンドイッチロールパン 牛乳 カラフルドライカレー コーンサラダ ●コーンクリーミードレッシング パンプキンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん パセリ にんじん いんげん	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ とうもろこし きゅうり たまねぎ	パン カレールー コーンクリーミー ドレッシング じゃがいも ホワイトルー ベジメメルソース バター	711 884	
28	木	ごはん 牛乳 野菜コロッケ ●卓上ソース 塩だれキャベツ 高野豆腐の卵とじ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とりにく こうやどうふ たまご かまぼこ	にんじん パセリ にんじん いんげん	たまねぎ キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ しいたけ	こめ じゃがいも パンこ こむぎこ さとう さとう	あぶら ごまあぶら	687 792
29	金	ごはん 牛乳 鶏肉とじゃがいものチリソース ごぼうのナムルサラダ ●ナムルドレッシング 豆乳中華スープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうふ とうにゅう	いんげん ほうれんそう にんじん チンゲンサイ	たまねぎ にんにく しょうが もやし ごぼう キャベツ たまねぎ しょうが	こめ じゃがいも でんぷん さとう ごまあぶら	あぶら ごまあぶら ナムルドレッシング ごまあぶら	641 762

- ・軟飯や粥では、麦ごはんは白軟飯や白粥として提供します
- ・軟らかくなりにくい食材は一部の形態で除去することがあります
- ・骨のある魚を使用しています

毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です
家族で楽しい食事時間を過ごしましょう

上段: 小学部4年生
下段: 中学部・高等部



端午の節句のおはなし

毎年5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国から伝わった行事で、別名で「菖蒲の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲やよもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸時代の武家社会において、菖蒲が「尚武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句となり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。

