

令和8年6月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日曜	献立名 【】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	おも ざいりょう はたら ふとじ しゅん しょくざい かくりょうり ちようみりよう など きさい 主な材料とその働き (赤字:「旬」の食材) 各料理の調味料やだし等については記載されていません						エネルギー (kcal)
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
1月	むぎはん ぎゆうにゆう 麦ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ むぎ		679 826
	チキンカレー	とりにく		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも カレールウ		
	ハムチーズサンドフライ	ぶたにく とりにく	チーズ		たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん	あぶら	
	フルーツゼリーミックス				もも パイナップル ぶどう	さとう		
2火	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		585 745
	さわらの たつたあ さわらの竜田揚げ	さわら			しょうが	でんぶん	あぶら	
	ほうれんそう あぶらあ ほうれん草と油揚げのごまあえ	あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら	
	さわに わん 沢煮椀	ぶたにく		にんじん こまつな	たけのこ ごぼう えのきたけ			
【ヨーグルト】(中高)		ヨーグルト						
3水	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		712 864
	チャーハンの具	ぶたにく		にんじん	たまねぎ えだまめ 		ごまあぶら	
	しろう こ ちゆうこう こ コーンしゅうまい(小2個、中高3個)	さかなすりみ とうふ			とうもろこし たまねぎ	パンこ こむぎこ でんぶん	ラード	
	なまあ ちゆうかふうに 生揚げの中華風煮	とりにく なまあげ		にんじん はねぎ	たまねぎ たけのこ はくさい しょうが	さとう でんぶん	ごまあぶら	
4木	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		633 754
	たらとじゃがいものから揚げ	たら				じゃがいも でんぶん	あぶら	
	うめ こんぶ シャキシャキ梅昆布あえ	わかめ こんぶ			れんこん じゃり きりぼしだいこん うめ	さとう	ごまあぶら	
	ぶたじる 豚汁	ぶたにく なまあげ みそ		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく		ごまあぶら	
【よくかんで食べよう】 6月4日~10日 はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間								
5金	こめこ ぎゆうにゆう 米粉パン 牛乳		ぎゆうにゆう			こめこパン		677 858
	や 焼きそば	ぶたにく かまぼこ	あおさ	にんじん	たまねぎ キャベツ	やしきそばめん	あぶら	
	しろ しょう こ ちゆうこう こ 白ごまつくね(小2個、中高3個)	とりにく とりレバー			たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	ごま ラード あぶら	
	かいそう 海藻サラダ ●塩中華ドレッシング	わかめ ぐきわかめ かんでん つのまた			もやし じゃり 		しおちゆうかドレッシング	
8月	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		650 778
	ヤンニョムチキン	とりにく			にんにく	さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	
	ごぼうのナムルサラダ			ほうれんそう	ごぼう もやし		ナムルドレッシング	
	●ナムルドレッシング		とりにく	にんじん チンゲンサイ	たけのこ キャベツ	はるさめ		
9火	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		661 811
	こも しょう ちゆうこう こ 子持ちししゃもフライの香味だれ (小2尾、中高3尾)	ししゃも		はねぎ	にんにく	パンこ でんぶん こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら	
	しそ ひじきあえ	ひじき		しそ 	はくさい じゃり とうもろこし			
	きりぼしだいこん しょう 切り干し大根のみそ汁	なまあげ みそ		にんじん こまつな	きりぼしだいこん ごぼう えのきたけ			
10水	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		600 747
	かに ちゆうかふうたまごや かに入り中華風卵焼き	かに たまご		にんじん	ねぎ たけのこ しいたけ	さとう でんぶん	ごまあぶら	
	ホイコーロー	ぶたにく みそ		にんじん ピーマン	たけのこ キャベツ しょうが	でんぶん さとう		
	とうにゆうちゆうか 豆乳中華スープ	ベーコン とうふ とうにゆう		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しょうが		ごまあぶら	
かく ちゆうこう 角チーズ(中高)		チーズ						
11木	しらたま ぎゆうにゆう 白玉うどん 牛乳		ぎゆうにゆう			しらたまうどん		584 717
	きつねうどんの汁	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな にんじん はねぎ	えのきたけ			
	かきあげ			にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	こむぎこ	あぶら	
	ひじきと枝豆のサラダ ●ごまクリーミードレッシング	ひじき			えだまめ とうもろこし		ごまクリーミードレッシング	
12金	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		626 774
	チキンソースカツ	とりにく だいず				パンこ こむぎこ でんぶん さとう	あぶら	
	こまつな 小松菜ともやしのりあえ		のり	こまつな 	もやし	さとう		
	やさい なまあ に 野菜と生揚げのうま煮	とりにく なまあげ はんぺん		にんじん いんげん	しょうが だいこん たまねぎ こんにやく	さとう		
15月	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		678 805
	とりにく だいず 鶏肉と大豆のみそがらめ	とりにく だいず みそ				でんぶん さとう	あぶら	
	ちくさ 千草あえ	あぶらあげ 		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら	
	じる けんちん汁	なまあげ 		にんじん	だいこん ごぼう こんにやく	さといも	ごまあぶら	
16火	はん ぎゆうにゆう ご飯 牛乳		ぎゆうにゆう			こめ		632 785
	あじ たくじょう あじフライ ●卓上ソース	あじ 				パンこ こむぎこ でんぶん	あぶら	
	あおな 青菜あえ			だいこんば	キャベツ じゃり			
	にく カレー肉じゃが	ぶたにく はんぺん		にんじん いんげん	たまねぎ こんにやく	じゃがいも さとう		

令和8年6月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター
愛知県立にしお特別支援学校

日	献立名 【】業者配送デザート ●卓上ドレッシング・ソース	おも ざいりょう はたら ふとじ しゆん しよくざい かくりょうり ちようみりよう など きさい 主な材料とその働き (赤字:「旬」の食材) 各料理の調味料やだし等については記載されていません						エネルギー (kcal)
		【赤】体をつくる		【緑】体の調子を整える		【黄】エネルギーになる		
		1群 魚・肉・大豆 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実	
17	水	ごはん 牛乳 ピビンバの具 三色野菜のナムル みそチゲ	ぎゅうにゅう		きりぼしだいこん にんにく	こめ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	623 748
18	木	スライスパン 牛乳 肉団子のケチャップ煮 (全学部2個) カラフルサラダ ●フレンチドレッシング コーンスープ	ぎゅうにゅう	トマト きんぴら あかきんぴら	たまねぎ えだまめ キャベツ	パン パンこ さとう でんぷん	あぶら フレンチドレッシング バター	641 762
19	金	ごはん 牛乳 いかメンチカツ アーモンドあえ 親子煮	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん こなつな にんじん いんげん	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ しいたけ	こめ パンこ さとう こむぎこ でんぷん	あぶら アーモンド じゃがいも さとう	649 793
22	月	ごはん 牛乳 春巻き 春雨の中華あえ マーボー豆腐	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ もやし きゅうり たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ しょうが にんにく	こめ こむぎこ はるさめ こめこ でんぷん さとう	あぶら ラード ごまあぶら ごまあぶら	709 871
23	火	ごはん 牛乳 さばの塩焼き きゅうりのごま酢あえ 野菜とうずら卵のみそ煮	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	きゅうり だいこん こんにやく	こめ さとう	ごま	704 844
24	水	ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ炒め 大根と鶏肉の煮物 みかんゼリー	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん いんげん	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく だいこん こんにやく みかん	こめ さとう	あぶら	645 760
25	木	げんまい はん ぎゅうにゅう 玄米ごはん 牛乳 洋風ツナそばろ丼の具 ビーンズサラダ ●ごまクリーミードレッシング ポトフ風スープ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ とうもろこし キャベツ えだまめ だいこん ぶなしめじ	げんまい さとう	あぶら ごまクリーミー ドレッシング	669 747
26	金	ちゅうか ぎゅうにゅう 中華めん 牛乳 みそラーメンスープ 切り干し大根の中華サラダ とうにゅう 豆乳きなこカップケーキ	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ にんじん	たけのこ もやし にんにく きりぼしだいこん きゅうり	ちゅうかめん さとう	ごま ごまあぶら あぶら	659 764
29	月	あいち た がっこうきゅうしよく ひ 愛知を食べる学校給食の日						
30	火	ごはん 牛乳 ハンバーグの青じそトマトソース 碾茶ポテトサラダ ●ノンエッグマヨネーズ 西尾市産大豆とキャベツのスープ 【西尾市産いちごプリン】	ぎゅうにゅう	あおじそ トマト てんちゃ ほうれんそう にんじん	たまねぎ にんにく しょうが きゅうり とうもろこし キャベツ たまねぎ いちご	こめ さとう	ラード ノンエッグマヨネーズ さとう	641 759
30	火	ごはん 牛乳 豚こぶごはんの具 和風コロッケ なすのみそ汁	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	ごぼう ぶなしめじ しょうが れんこん だいこん なす	こめ さとう	あぶら	629 747

上段: 小学部4年生
下段: 中学部・高等部

6月は牛乳月間です!

6月1日は「牛乳の日」、6月は「牛乳月間」です。牛乳や乳製品の
ことについて、理解を深める機会にしましょう。牛乳は同じ味の
ように思うかもしれませんが、日によって少し味が違う時もありま
す。それは、工場でも同じように作られる飲み物ではなく、野
菜や果物などと同じ「農産物」だからです。

今日の牛乳どんな味?



毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です
家族で楽しい食事時間を過ごしましょう

