

令和8年7月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター  
愛知県立にしお特別支援学校

| 日曜      | 献立名<br>【 】業者配送デザート<br>●卓上ドレッシング・ソース | 献立名<br>主な材料とその働き (本字:「旬」の食材) |                       |                  |                                | 主な材料とその働き (本字:「旬」の食材)      |                | エネルギー<br>(kcal) |
|---------|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------|-----------------|
|         |                                     | 【赤】体をつくる                     |                       | 【緑】体の調子を整える      |                                | 【黄】エネルギーになる                |                |                 |
|         |                                     | 1群<br>魚・肉・大豆<br>大豆製品         | 2群<br>牛乳・乳製品<br>小魚・海藻 | 3群<br>緑黄色野菜      | 4群<br>その他の野菜<br>果物・きのこ         | 5群<br>米・パン・めん<br>いも・砂糖     | 6群<br>油脂・種実    |                 |
| 1<br>水  | ごはん 牛乳                              |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | こめ                         |                | 682<br>797      |
|         | いわしの八丁みそ煮                           | いわし みそ                       |                       | はねぎ              |                                | さとう                        |                |                 |
|         | キャベツと小松菜のごまあえ                       |                              |                       | こまつな             | キャベツ もやし                       | さとう                        | ごま             |                 |
|         | えだまめ 枝豆じゃが                          | ぶたにく なまあげ<br>はんぺん            |                       | にんじん             | たまねぎ えだまめ                      | じゃがいも さとう                  |                |                 |
| 2<br>木  | クロスロールパン 牛乳                         |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | パン                         |                | 642<br>804      |
|         | ツナオムレツ                              | たまご ツナ                       |                       |                  |                                | でんぷん さとう                   | あぶら            |                 |
|         | ポークビーンズ                             | ぶたにく だいず                     |                       | にんじん トマト         | たまねぎ                           | じゃがいも さとう                  |                |                 |
|         | コールスローサラダ<br>●コールスロードレッシング          |                              |                       |                  | とうもろこし キャベツ きゅうり               |                            | コールスロードレッシング   |                 |
| 3<br>金  | ごはん 牛乳                              |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | こめ                         |                | 629<br>805      |
|         | あげぎょうざ(小2個、中 高3個)                   | ぶたにく                         |                       |                  | キャベツ たまねぎ にんにく                 | こむぎこ さとう                   | あぶら<br>ごまあぶら   |                 |
|         | きゅうりの中華あえ                           |                              |                       |                  | キャベツ きゅうり もやし                  | さとう                        | ごま ごまあぶら       |                 |
|         | マーボーなす                              | ぶたにく とうふ みそ                  |                       | にんじん ピーマン        | なす たまねぎ たけのこ<br>しいたけ しょうが にんにく | さとう でんぷん                   | ごまあぶら          |                 |
| 6<br>月  | ごはん 牛乳                              |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | こめ                         |                | 676<br>798      |
|         | とりにく 鶏肉とレバーのごまがらめ                   | とりにく とりレバー                   |                       |                  |                                | でんぷん さとう                   | ごま あぶら         |                 |
|         | ごぼうサラダ<br>●和風クリーミードレッシング            |                              |                       |                  | ごぼう キャベツ きゅうり<br>とうもろこし        |                            | わふうクリーミードレッシング |                 |
|         | かき玉汁                                | とうふ たまご                      |                       | にんじん ほうれんそう      | たまねぎ しいたけ                      | でんぷん                       |                |                 |
| 7<br>火  | すめし ぎゅうにゅう<br>酢飯 牛乳                 |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | こめ さとう                     |                | 659<br>797      |
|         | ごもく ずし ぐ<br>五目ちらし寿司の具               | ツナ                           |                       | にんじん             | たけのこ しいたけ                      | さとう                        |                |                 |
|         | ポークメンチカツ                            | ぶたにく                         |                       |                  | たまねぎ にんにく                      | パンこ こむぎこ<br>でんぷん さとう こめこ   | あぶら            |                 |
|         | たなばた汁<br>【たなばたゼリー】                  | あぶらあげ かまぼこ                   |                       | にんじん こまつな        | たまねぎ<br>みかん                    | そうめん<br>さとう                |                |                 |
| 8<br>水  | わかめごはん 牛乳                           |                              | ぎゅうにゅう わかめ            |                  |                                | こめ                         |                | 665<br>789      |
|         | えだまめ 枝豆コロッケ ●卓上ソース                  |                              |                       |                  | たまねぎ えだまめ                      | じゃがいも パンこ<br>こむぎこ でんぷん さとう | あぶら            |                 |
|         | き ぼ だいこん<br>切り干し大根のはりはりあえ           |                              |                       | こまつな にんじん        | きりぼしだいこん たくあん                  | さとう                        |                |                 |
|         | とうがん とりだんご あじ じる<br>冬瓜と鶏団子の味わい汁     | とりだんご とうふ                    |                       | ほうれんそう にんじん      | とうがん たまねぎ                      |                            |                |                 |
| 9<br>木  | ソフトめん 牛乳                            |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | ソフトめん                      |                | 691<br>894      |
|         | ミートソース                              | ぶたにく だいず                     |                       | にんじん トマト         | たまねぎ ぶなしめじ えだまめ                | ハヤシルウ さとう                  |                |                 |
|         | コーンバターポテト                           |                              |                       |                  | とうもろこし                         | じゃがいも                      | バター            |                 |
|         | サマーゼリーミックス                          |                              |                       |                  | パイナップル みかん レモン                 | はちみつ さとう                   |                |                 |
| 10<br>金 | むぎ はん ぎゅうにゅう<br>麦ごはん 牛乳             |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | こめ むぎ                      |                | 623<br>804      |
|         | なつやさい 夏野菜カレー                        | とりにく                         |                       | かぼちゃ トマト<br>ピーマン | たまねぎ スキニーニ なす<br>えだまめ          | カレールウ                      |                |                 |
|         | ハンバーグ                               | とりにく ぶたにく                    |                       | トマト              | たまねぎ にんにく しょうが                 | でんぷん さとう                   | ラード            |                 |
|         | かいそう 海藻サラダ ●青じそドレッシング               |                              | わかめ くわかめ<br>かんてん つのまた |                  | だいこん きゅうり とうもろこし               |                            | あおじそ<br>ドレッシング |                 |
| 13<br>月 | ごはん 牛乳                              |                              | ぎゅうにゅう                |                  |                                | こめ                         |                | 670<br>790      |
|         | だいず い<br>大豆ミート入りチーズタコライス            | ぶたにく だいず                     | こなチーズ                 | にんじん ピーマン<br>トマト | たまねぎ にんにく                      |                            |                |                 |
|         | じゃがいものミルクスープ                        | とりにく                         | ぎゅうにゅう                | にんじん ほうれんそう      | たまねぎ マッシュルーム                   | じゃがいも ホワイトルウ<br>ベシヤメルソース   |                |                 |
|         | ぶどうゼリー                              |                              |                       |                  | ぶどう                            | さとう                        |                |                 |

令和8年7月分 献立表

(※都合により献立を変更する場合があります)

西尾市学校給食センター  
愛知県立にしお特別支援学校

| 日曜      | 献立名<br>【】業者配送デザート<br>●卓上ドレッシング・ソース                                                                                       | おも さいりょう はたら ふとじ しゅん しょくざい<br>主な材料とその働き (太字:「旬」の食材)                                 |                       |                                                                                     |                              |                        |                                                                                       | <br>エネルギー<br>(kcal) |  |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|         |                                                                                                                          | 【赤】体をつくる                                                                            |                       | 【緑】体の調子を整える                                                                         |                              | 【黄】エネルギーになる            |                                                                                       |                                                                                                        |  |
|         |                                                                                                                          | 1群<br>魚・肉・大豆<br>大豆製品                                                                | 2群<br>牛乳・乳製品<br>小魚・海藻 | 3群<br>緑黄色野菜                                                                         | 4群<br>その他の野菜<br>果物・きのこ       | 5群<br>米・パン・めん<br>いも・砂糖 | 6群<br>油脂・種実                                                                           |                                                                                                        |  |
| 14<br>火 | はん ぎゅうにゅう<br>ご飯 牛乳                                                                                                       |                                                                                     | ぎゅうにゅう                |                                                                                     |                              | こめ                     |                                                                                       | 608<br>740                                                                                             |  |
|         | たまごや<br>卵焼き                                                                                                              | たまご                                                                                 |                       |                                                                                     |                              | でんぶん さとう               | あぶら                                                                                   |                                                                                                        |  |
|         | ごまひじきあえ                                                                                                                  |                                                                                     | ひじき                   | にんじん                                                                                | キャベツ じゃがいも                   | さとう                    | ごま                                                                                    |                                                                                                        |  |
|         | なまあ<br>生揚げのそぼろ煮                                                                                                          | とりにく なまあげ<br>はんぺん                                                                   |                       | にんじん                                                                                | だいこん たまねぎ えだまめ<br>しょうが こんにゃく | さとう                    |                                                                                       |                                                                                                        |  |
| 15<br>水 | あじあ(わ)がっこうきゅうしょく ひ こんねんど りょうり かじっし だい かいめ りょうり と い こんだて<br>～アジアをAsiaう学校給食の日～今年度も、アジア料理を2回実施します。第1回目は、インドネシア料理を取り入れた献立です。 |                                                                                     |                       |                                                                                     |                              |                        |                                                                                       |                                                                                                        |  |
|         | はん ぎゅうにゅう<br>ご飯 牛乳                                                                                                       |                                                                                     | ぎゅうにゅう                |                                                                                     |                              | こめ                     |                                                                                       | 634<br>765                                                                                             |  |
|         | ナシゴレンの具(インドネシアのチャーハン)                                                                                                    | とりにく                                                                                |                       | にんじん ピーマン<br>あかバズリカ                                                                 | たまねぎ にんにく                    | くろざとう                  | あぶら                                                                                   |                                                                                                        |  |
|         | サテ・アヤム(インドネシアの焼き鳥)<br>ぜんがくぶ こ<br>(全学部2個)                                                                                 | とりにく                                                                                |                       |  | にんにく                         | くろざとう                  | ココナッツミルク<br>ごま                                                                        |                                                                                                        |  |
|         | サユール・ブニン・バヤム<br>(ほうれん草とコーンのスープ)                                                                                          |                                                                                     |                       | ほうれんそう にんじん                                                                         | たまねぎ とうもろこし<br>スウィート にんにく    | さとう                    |                                                                                       |                                                                                                        |  |
|         | 【パインゼリー】                                                                                                                 |                                                                                     |                       |                                                                                     | パイナップル                       | さとう                    |  |                                                                                                        |  |
| 16<br>木 | はん ぎゅうにゅう<br>ご飯 牛乳                                                                                                       |  | ぎゅうにゅう                |                                                                                     |                              | こめ                     |                                                                                       | 685<br>823                                                                                             |  |
|         | あじの野菜あんかけ                                                                                                                | あじ                                                                                  |                       | にんじん                                                                                | たまねぎ しょうが                    | パンこ こむぎこ<br>でんぶん さとう   | あぶら                                                                                   |                                                                                                        |  |
|         | ゴーヤチャンプルー                                                                                                                | ぶたにく たまご<br>かつおぶし                                                                   |                       | ゴーヤ にんじん                                                                            | もやし                          |                        | ノンエッグマヨネーズ                                                                            |                                                                                                        |  |
|         | アーサー汁                                                                                                                    | とうふ あぶらあげ みそ                                                                        | のり                    | はねぎ                                                                                 | たまねぎ えのきたけ                   | じゃがいも                  |                                                                                       |                                                                                                        |  |

上段: 小学部4年生

下段: 中学部・高等部

- ・軟飯や粥では、麦ご飯は白軟飯や白粥として提供します
- ・軟らかくなりにくい食材は一部の形態で除去することがあります
- ・骨のある魚を使用しています

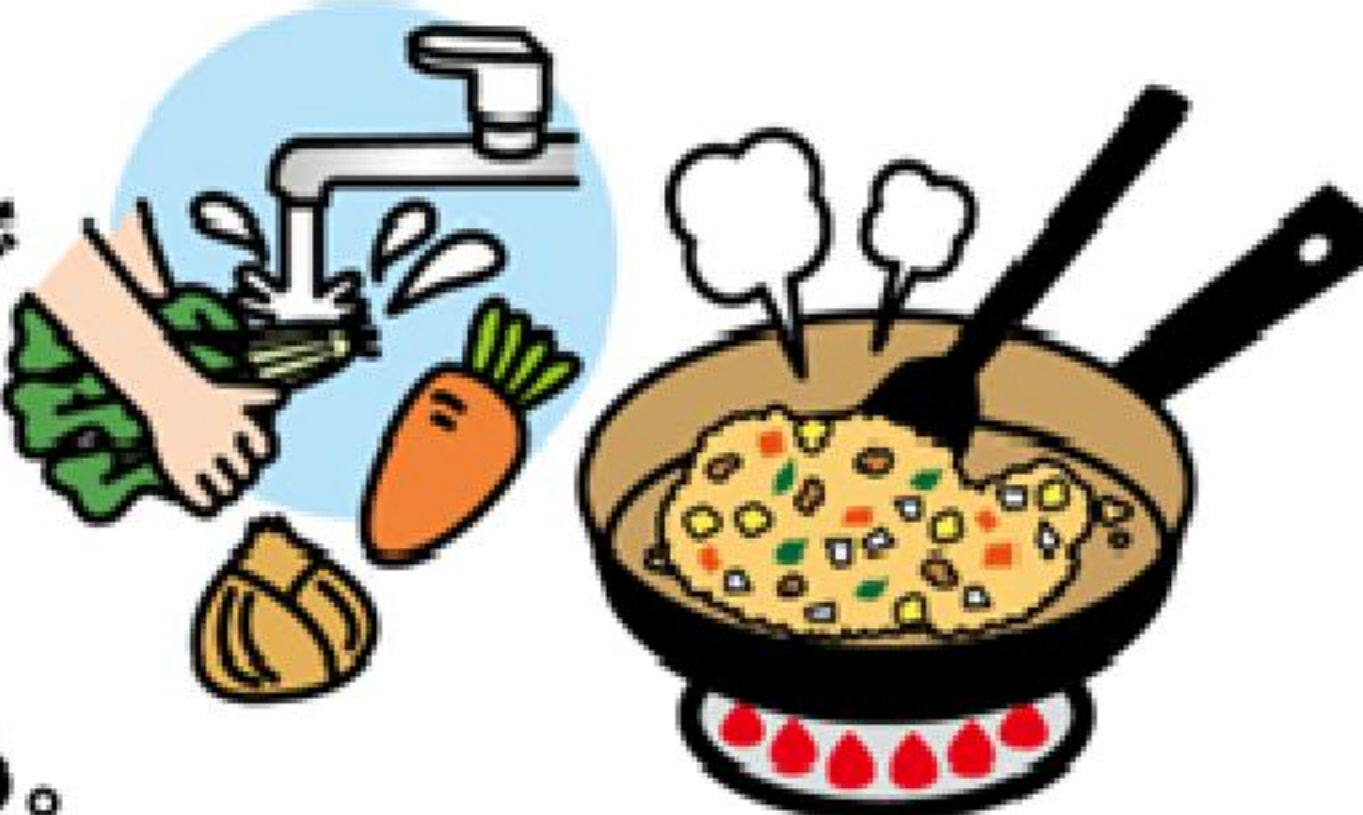
毎月19日は「食育の日」「おうちでごはんの日」です  
家族で楽しい食事時間を過ごしましょう



夏の行事食いろいろ

| 7/2 ごろ<br>(夏至から11日目～七夕までの5日間)                                                                                         | 7/7                                                                                                | 7/13～16<br>(または8/13～16)                                                                             | 7月下旬ごろ<br>(2026年は7/26)                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 半夏生<br><br>タコ (関西地方)<br>焼きサバ (福井県) | 七夕<br><br>そうめん | お盆<br><br>精進料理 | 土用の丑の日<br><br>ウナギ<br>「う」のつく食べ物 |

「セレウス菌」食中毒を防ぐポイント

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 野菜はよく洗う、<br>食材の中心部まで<br>しっかり加熱<br>するなど、<br>衛生的に調理する。<br> | 調理後は<br>室温に放置せず、<br>なるべく早めに<br>食べきる。<br>               |
| 料理は小分けにして冷まし、<br>冷蔵庫で保管する。<br>                           | 料理を<br>持ち歩く場合は、<br>保冷剤や<br>保冷バッグを使い、<br>涼しい所で保管する。<br> |